



Ugebrev

Uge 15 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p><i>Hvor var vi heldige med starten på krolf og petanque. Det var solskin det meste af tiden, men koldt. Det var rigtig hyggeligt at få startet denne aktivitet igen.</i></p> <p><i>Gåturen torsdag var ikke lige så heldig, men blot man er klædt på til vejret, så går det jo nok. En varm drik når man kommer hjem og de lune sokker på, så får man hurtigt varmen.</i></p>
<p>Glædelig søndag!</p>	 <p><i>Søndag! - jeg troede der var mandag!!</i></p>

Hmmmm!

Der findes et land ...



**... med skatter så høje, at regeringen
må give støtte til folket, for at folket
har råd til at betale skatterne.**

Det siger vores
hovedorgani-
sation DANSKE
SENIORER



VI HJÆLPER HINANDEN

Danske Seniorer i debatindlæg: Hæv ældrechecken som værn mod inflationen

Historisk høje benzinpriser, stigninger i priser på basale fødevarer og andre fornødenheder, økonomisk utryghed og ensomhed. Alle disse fænomener hænger sammen og rammer lige nu danskerne. Alle ser ind i en tid med betragtelig nedgang i reallønnen, men studerende, folkepensionister og folk på overførselsindkomst har i forvejen ikke meget luft i budgettet. De står derfor over for en hverdag, der bliver sværere at opretholde økonomisk og socialt. Det er et problem, vi er nødt til at løse.

Alle folketingets partier vil give ekstra varmemhjælp, men hjælpen er blevet til et bureaukratisk mareridt af komplekse regler og IT-systemer, der ikke kan løse opgaven. Hjælpen er for lille og kommer alt for sent. I Danske Seniorer foreslår vi en hurtig håndsrækning til de økonomisk mest udsatte pensionister i form af en ekstra ældrecheck.

Det er første gang siden anden verdenskrig, at to europæiske nationer er i direkte militær konfrontation på

vores eget kontinent. Vi fordømmer alle Ruslands invasion af Ukraine og tilslutter os de økonomiske sanktioner. Vi ved godt, at det kommer til at gøre ondt. Men omkostningerne ved sanktionerne må ikke ramme skævt.

Vi betaler alle en højere pris i vores hverdag. Når literprisen stiger på benzin til bilen, når mælken og brødet bliver dyrere i supermarkedet og når den nødvendige medicin stiger i pris. Men når priserne stiger voldsomt og hverken ældrechecken eller folkepensionen følger med, så stiger uligheden og mulighederne for seniorer. Vi skal alle betale det samme for varerne i supermarkedet, men der bliver endnu større forskel i hvilke og hvor mange varer, vi har mulighed for at købe. Dette rammer særligt folkepensionister med små budgetter, der i forvejen overvejende bruges til faste udgifter som husleje, varme, mad og transport.

Mange pensionister ser lige nu med stor bekymring på fremtiden. De har ikke meget at give af i forvejen, og derfor gør de stigende priser på mad, fornødenheder og varme ekstra ondt. Der er brug for hjælp her og nu – det må bureaukrati og millimeterretfærdighedsregler ikke stå i vejen for. Det er allerede defineret, hvem der kan få ældrechecken, så der skal ikke vedtages nye regler eller laves nye afgrænsninger. IT-systemet er på plads, så det må være nemt at bruge denne ordning og hurtigt sende midler ud til de økonomisk mest sårbare pensionister.

Når friheden skal forsvares, skal vi løfte i flok og Danmark gør sit med sanktionerne mod Rusland. Det er bare ikke alle, der har kræfterne til at løfte lige højt. Vi kan som samfund komme ulighed, ensomhed og fattigdom i forkøbet ved at forøge ældrechecken med en ekstra udbetaling, så sanktionerne ikke sender seniorer, der lever af Folkepensionen, ud i fattigdom.



Forstå det
hvem fer kan!



NYHED I
NORDBO
SENIOR!

Hente - bringe aktivitet

På generalforsamlingen blev der spurgt om vi vil lave en sådan aktivitet.

Vi vil gerne prøve. Det kræver at vi har nogle der gerne vil hentes og bringes, jeg har allerede kendskab til nogle, og det er primært tirsdags aktiviteter, vi sætter i gang.

Samtidig skal vi have nogle, som er villige til at køre. De vil af foreningen få dækket de kørte kilometer med statens takster pt. 3,51 pr. km.

Jeg vil gerne høre fra begge kategorier, så prøver vi at se, hvordan det kan hænge sammen. Hvis man melder sig som kører, forventer jeg ikke at man skal klare det hver gang. Skriv eller ring til mig, så prøver jeg at samle brikkerne.

Email: marianne@nyrups-inc.dk tlf. 2084 7139

Tovholder har ordet!



Petanque/krolf-

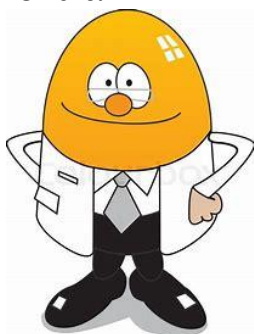
Sikken en start vi fik. 22 glade mennesker mødte op for at spille. Vi var også utrolig heldig med vejret. Sol og klart vejr. At det var fingerkoldt, det er en anden sag. Hovedsagen var at vi kom i gang og lattermusklerne blev rørt, og det gjorde de.



Vi spiller igen på tirsdag, den 12. april kl. 10

Modtaget fra Ane Margit

SUND frem fra for alt!



En læge i en lille by i Vestjylland ville gerne holde fri, for at kunne tage ud at fiske.

Han kaldte Ole ind og sagde: "Jeg vil at du passer mine patienter i morgen."

"Javel doktor!" svarede Ole.

Lægen tager på fisketur, og da han kommer tilbage til klinikken, fortæller Ole at han har haft 3 patienter, som han har behandlet.

"Den første havde hovedpine, og jeg gav ham et par albyl."

"Fint!" sagde lægen.

"Den anden havde halsbrand, og jeg gav hende 2 Balancid."

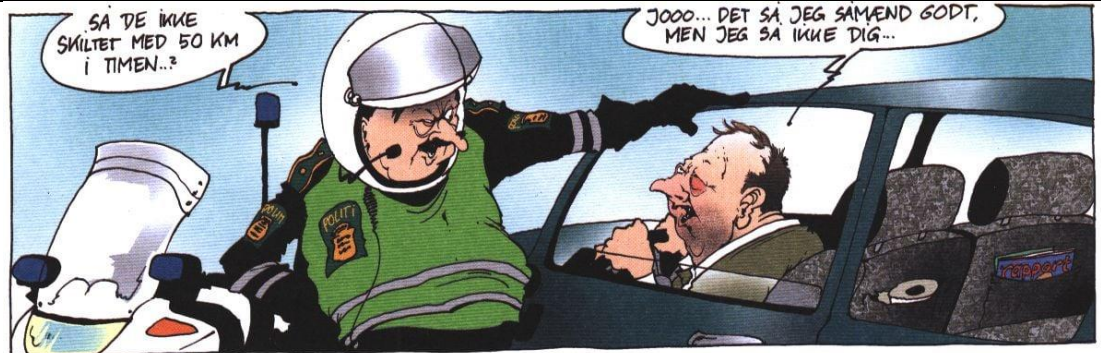
"Bravo. Du er god til at passe patienterne, men hvad med den tredje?" spørger lægen.

"Jo Doktor, jeg sad her, og pludselig blev døren åbnet af en kvinde. Med lynets hast, klæder hun sig af, selv BH og trusser tager hun af. Så lægger hun sig på bordet og råber: "Hjælp mig – jeg har ikke set en mand i over 2 år!."

"Død og pine, Ole, hvad gjorde du så!." spørger lægen ..

"Jeg dryppede hendes øjne...!!"

Trafikalt!



PENGE I KASSEN

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Kvindesnak!



NINNA OG NINNA

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Mandesnak!



VEDBÆK HAVN

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

NORDBO SENIOR

har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.

Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00 Frokost med 2 genstande + kaffe
kl. 15.00 Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra Sønderborg.



VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF · JEFF SCHJERLUND

RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL

KAPELMESTER THOMAS PAKULA

(4 af 7)

Konkurrence!!

Vind 2 billetter
til Sønderborg
Sommerrevy
med spisning.

Det er den 14.
juni 2022.

Program for
dagen:

kl.13.00 frokost
og 2 genstande
+ kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal
man selv sørge
for.

Du skal løse
denne opgave
og sende din
løsning til
kasserer@nord
bosenior.dk
senest den
15.4.2022

Løsningen af
opgaven og
vinderen kan
ses i ugebrev
for uge 16

Anne fik 2 sønner. De
blev født samme time,
samme dag det samme år
Men de er IKKE tvillinger

Hvordan er dette muligt?



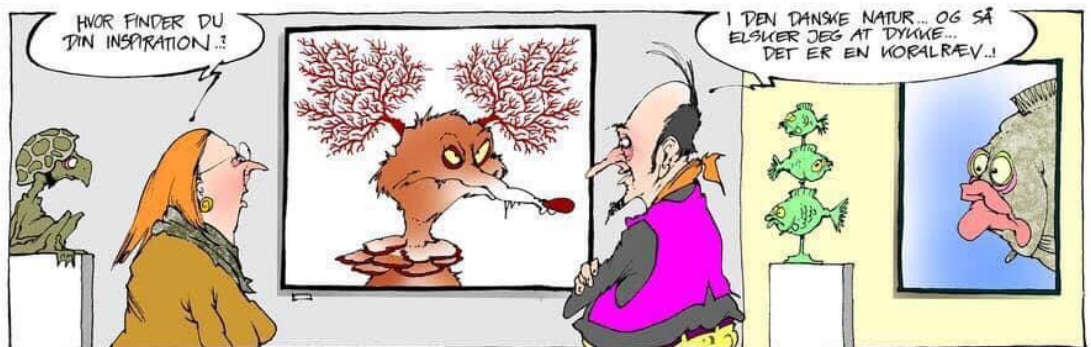
NB! NB! NB!

**Kære Nordbo Seniorer, kom lidt frisk, der er
ikke for mange deltagere i denne
konkurrence. Hvis du vinder venter en stor
oplevelse i Sønderborg.**

- Hey far? Får jeg påskeæg i år?
- Selvfølgelig! Her er dit på-ske-æg!



Grine
bibelen



Tovholder har ordet!



Spis Sammen.

Onsdag den 30. marts havde selv vejret besluttet, at det skulle være en god suppeaften. Og ja, det blev en rigtig hyggelig aften med masser af snak. Enkelte var med for første gang, håber de har lyst til at være med en anden gang.

Næste SPIS SAMMEN er den 4. maj. Der er flere der er på planlagte ture denne uge, ønsker jer alle en rigtig god ferie.



For os der bliver herhjemme vil det forhåbentlig blive endnu en god aften. Hjælpere til denne aften er på plads, men der er god plads på hjælper sedlen til forårssæsonens sidste SPIS SAMMEN den 25. maj. En stor tak alle dem der allerede har givet et nap med for fællesskabet. Uden hjælpere er der ingen SPIS SAMMEN, så overvej om I ikke har mulighed for at hjælpe. Jo flere vi er, jo lettere går det hele. Det er kun EEN aften i



sæsonen hvis vi deler det mellem os. Menu og tilmelding til den 4 maj ses andet sted i ugebrevet.

Til sidst vil jeg ønske alle en rigtig god påske.
Glade madhilsener fra Birthe

Tovholder har ordet!



bevar *DIG* vel



Vi siger mange tak til bestyrelsen for bevillingen til vore store bolde.

Mange hilsner fra Anre Margit

Tovholder har ordet!



Spis Sammen!



Vi holder Spis Sammen den 4. maj klokken 17.30

Menuen er denne gang.

**Hovedret:
Stegt flæsk, persillesovs,
gulerod, rødbeder,
kartofler**



**Dessert:
Rabarberkage med flødeskum**

Pris: 50 kr. inkl. 1 genstand.

Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf 6168 8017 senest mandag den 2. maj

Max 60 personer

Velbekomme

<p>Medlemmerne har ordet!</p>	<p>Modtaget fra Bjørn H. Jensen XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p>Hej alle</p> <p>Jeg kan se at det kniber med tilslutning til os der sparker dæk, jeg mener dog, at det kan ikke være rigtigt at der ikke er tilslutning nok til denne månedlige dejlige komsammen som jeg tror og mener at alle har godt af. Den gode snak m-m. Mit forslag er derfor, at os der har lyst og tid, tilmelder sig til Bjarne og at vi får Bjarne til at købe (og bestiller smørrebrød) til os der gerne vil møde op og husker at tilmelde til vor fantastiske formand i klubben.</p> <p>(Vil nogen gerne hentes og bringes er vel også muligt)</p> <p>Stor hilsen Bjørn H Jensen Og på gensyn</p>	
<p>Medlemmerne har ordet!</p> <p>Smilet</p> 	<p>Grosserer Skaffesen havde inviteret vennerne ud på en frokost, som trak længere ud end planlagt.</p> <p>Da han skulle tilbage til sit firma kaldte han på tjeneren:</p> <p>-”Kære ven, jeg er bange for, at jeg har fået så meget at drikke, så jeg ikke må køre selv, har du noget, der kan gøre mig ædru?”</p> <p>Tjeneren spurgte lynhurtigt:</p> <p>”Skal jeg komme med regningen?”</p>	<p>En dame var på besøg i en kunstmalers atelier og var ved at falde i svime over alle hans friske farver.</p> <p>-”Hvem der dog kunne tage alle disse skønne farver med sig</p> <p>hjem,” sukkede hun og satte sig på en stol.</p> <p>-”Det kan du faktisk ikke undgå”, svarede han, ”for du har sat</p> <p>dig på min palet.”</p>
<p><i>Fundet af Henry Brock Sørensen</i></p>		



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



I vores alder kan vi gemme vores egne påskeæg, vente en halv time og så ikke ane, hvor vi lagde dem.

*Næste frokostmøde i "os der sparker dæk" er planlagt til den 11. maj 2022 kl. 12 i **NORDBO Huset.***



<p>Rygestop!</p>	<p>OG DET VAR DANMARK JOHNNY OG RONNIE MORTEN INGEMANN.DK</p> 
<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p>Tirsdag, den 12. april kl. 10 – Krolf og petanque Tirsdag, den 12. april kl. 13.30 - håndarbejde</p>
<p>Tovholder har ordet!</p> 	<p><u>Nyt vedr. interesse for etablering af læsegruppe</u></p> <p>Bestyrelsen har nu undersøgt, om der kunne være interesse for etablering af en læsegruppe i Nordbo regi'.</p> <p>Desværre meldte kun et medlem tilbage med henblik på at deltage, hvilket betyder, at der p.t. ikke bliver oprettet nogen læsegruppe. Det er sikkert ikke mangel på interesse, men da vi alle har så mange aktiviteter at gå til, og at sommeren netop står for døren, kan det være nødvendigt at prioritere, og derfor svært og tidskrævende, at tilvælge en ny aktivitet.</p> <p>Bestyrelsen har derfor besluttet ikke at etablerer denne aktivitet på nuværende tidspunkt, men til efteråret igen, at foretage en ny undersøgelse for at se, om interessen er større i vintermånederne. Vinteren og den mørke tid, betyder ofte en større læselyst for mange, hvor man alligevel ikke kommer så meget ud og ikke kan foretage sig noget i haven.</p> <p>Skulle man derfor alligevel have lyst til at deltage i en læsegruppe til efteråret, kan man fortsat rette henvendelse til undertegnede.</p> <p>God sommer til alle i Nordbo – det er altid godt at have en god bog med på sommerferie.</p> <p>Jane tlf.: 21589592 eller på mail: jane.jessen.petersen@gmail.com</p>

SOMMER
KONCERT
2022
DANSKE
SENIORE



LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00

Tivolis Koncertsal
Vesterbrogade 3
1630 København V

I TIVOLI KØBENHAVN

Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.

Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.

NORDBO SENIOR
arrangerer en dag i Tivoli København, med et besøg i Tivolis ikoniske koncertsal med forrygende underholdning leveret af kendte kunstnere i samarbejde med Danske Seniorer.

Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.

Tilmelding er bindende og skal ske på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100

Sidste rettidig tilmelding er

18. maj 2022

**OG HUSK - SOM ALTID..!
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDSES**

En glad aften i byen.

Billet og transport.

TA MIG SOM JEG ER



ONSDAG DEN 12.
OKTOBER 2022 19.00

Magasinet
Farvergården 19
5000 Odense C

Kom og oplev **TRINE
PALLESEN** i en skøn en hyldest

	<p>til Grethe Ingmann og hendes liv - en teaterkoncert med masser af humor og eftertanke.</p> <p>Akkompagneret af Mathias Grove Madsens seksmandsorkester.</p> <p>Afgang fra Nordbo Huset kl. 17.30</p> <p>Koncert fra kl. 19.00</p> <p>Afgang til Nordbohuset kl. 21.00</p> <p>Hjemkomst kl. 22.00</p> <p>Pris for billet og transport kr. 345.00 pr. person.</p> <p>Bindende tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller SMS.</p> <p>Betaling på MobilePay nr. 994781 eller bankoverførsel til reg.nr. 5352 konto 0389097. HUSK i tekstfeltet at angive navn og adresse på deltager.</p> <p>SOM ALTID! RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES!</p>
<p>Ved du det om din iPhone?</p>	<h2>Genvej og smart tricks til din iPhone</h2> <h3>Indsæt hurtigt et punktum, når du skriver</h3> <p>Du har sikkert skrevet tusindvis af beskeder og mails på din iPhones tastatur uden at kende et af de smarteste tricks, når du bruger tastaturet: Sæt hurtigt og nemt et punktum.</p> <p>Tryk blot på mellemrumstasten 2 gange, når du skriver – så sættes automatisk et punktum. Virker denne genvej ikke, så tjek, at muligheden er slået til.</p> <p>Gå ind i Indstillinger > Generelt > Tastaturer og tjek, at ”.”-genvej er slået til.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>

(3 af 7)

Konkurrence!!

Vind 4 billetter
til Sønderborg
Sommerrevy
med spisning.

Det er den 14.
juni 2022.

Program for
dagen:

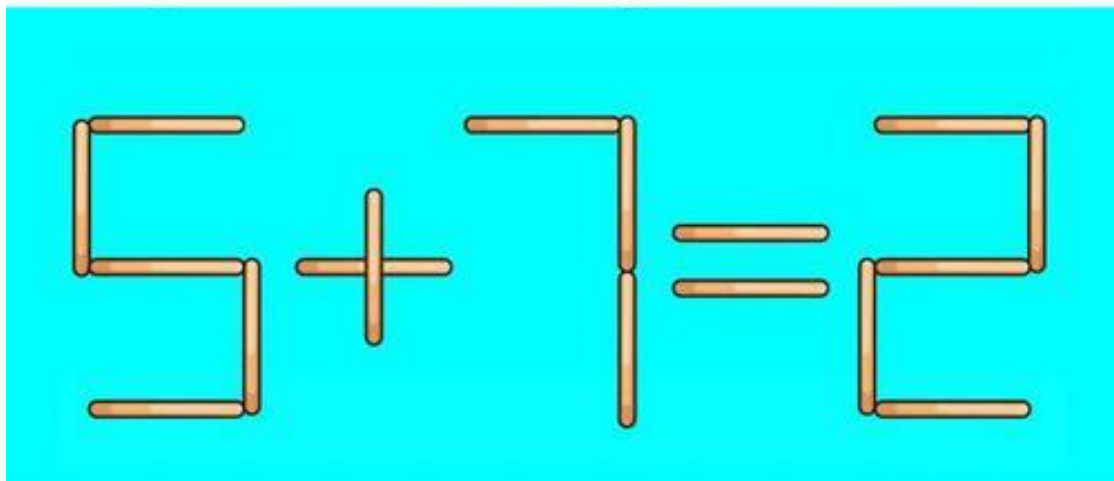
kl.13.00 frokost
og 2 genstande
+ kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal
man selv sørge
for.

Du skal løse
denne opgave
og sende din
løsning til
kasserer@nord
bosenior.dk
senest den
8.4.2022

Løs gåden ved at flytte 1 tændstik






Du kan lave opgaven med dine egne tændstikker og så kan du prøve de muligheder af som du mener giver resultatet.

LØSNING:

1 løsning kan være at man flytter en tændstik fra + tegnet og lægger den op på 5-tallet, så det bliver et 9-tal, og så står der $9 - 7 = 2$ og regnestykket passer!

OG VINDEREN ER...!!!

Henry Brock Sørensen

	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo-senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm</p>
	<p>Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Fredericia Krone Apotek: telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p>Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p>Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordbo-senior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbo-senior.dk eller KLIK HER</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbo-senior.dk</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>

	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p>kasserer@nordboSenior.dk</p>	
	<p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk</p>	<p>Mødested: Nordbo Huset Sønnesvej 112 7000 Fredericia</p>
	<p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: kasserer@nordboSenior.dk Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81</p>	<p>Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer</p>

**Lykken bliver
aldrig mindre
af at blive
delt..!**



Mvh Nordbohuset